



ISEIE INNOVATION SCHOOL





CONTENIDO

CURSO DE GESTIÓN DE LA
NEUROFELICIDAD

3

POR QUÉ REALIZAR UN
CURSO

4

OBJETIVOS

5

PARA QUÉ TE
PREPARA EL CURSO

6

DISEÑO Y CONTENIDO

7

REQUISITOS DE
POSTULACIÓN

8

TITULACIÓN

9

TRABAJO FINAL

10

CONTENIDO
DEL CURSO

11

MATRÍCULA
DEL CURSO

18



CURSO DE GESTIÓN DE LA NEUROFELICIDAD

La gestión de la neurofelicidad se refiere a la aplicación de conocimientos y técnicas basadas en la neurociencia y la psicología positiva para gestionar y cultivar la felicidad en nuestras vidas. Este enfoque reconoce que la felicidad no es solo El concepto de gestión de la neurofelicidad implica entender cómo funcionan los procesos cerebrales y las conexiones neuronales relacionadas con la felicidad. A través de esta comprensión, podemos identificar estrategias y prácticas que nos permiten aumentar y mantener niveles más altos de felicidad en nuestra vida diaria. Este enfoque se basa en la idea de que la felicidad no es solo el resultado de circunstancias externas, sino que también puede ser influenciada por nuestras actitudes, pensamientos y comportamientos. Al comprender cómo funciona el cerebro en relación con la felicidad, podemos adoptar prácticas y hábitos que promuevan un mayor bienestar emocional y una mayor satisfacción con la vida.





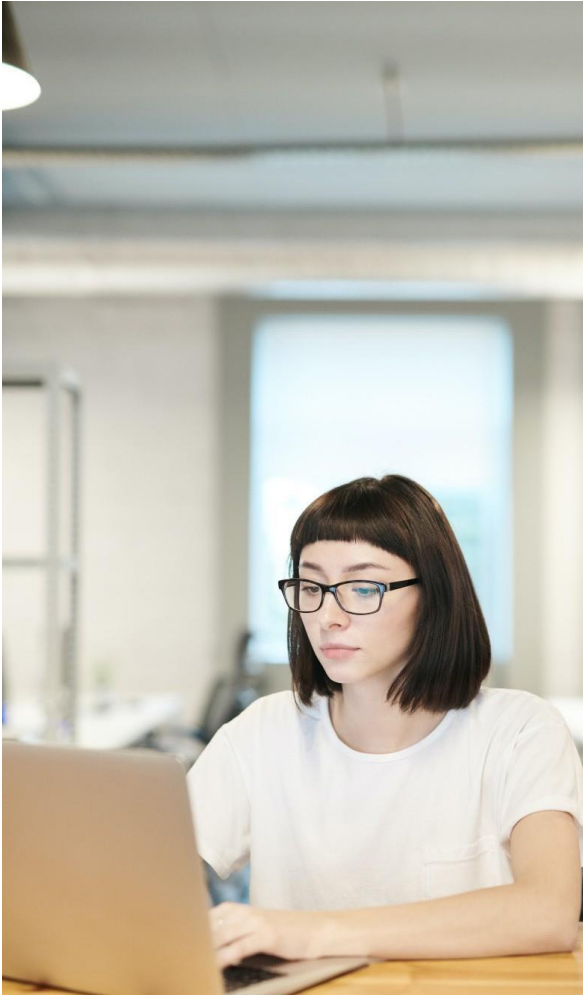
POR QUÉ REALIZAR UN CURSO

El realizar un curso eleva el conocimiento y nivel académico de la persona, convirtiéndola en un elemento fundamental dentro de un esquema de trabajo; su trascendencia radica en el desarrollo de competencias adicionales que adquiere, su proceso formativo se vuelve más sólido y por ende se convierte en un candidato más atractivo para cubrir un puesto preponderante.

Esta metodología de estudio implica una responsabilidad especial para el estudiante, ya que el nivel de exigencia es mayor y la batería de asignaturas es más compleja, los catedráticos asumen que están frente a profesionistas competentes, con un cúmulo de competencias firmes que les permiten desarrollar actividades que simulan escenarios reales con problemáticas que inducen a una reflexión profunda.



OBJETIVOS



Los estudios de postgrado consisten no solo en adquirir conocimientos por parte del participante, sino que estos queden supeditados al desarrollo de una serie de competencias en función de los perfiles académicos y los correspondientes perfiles profesionales.

Nuestra función es centrar los objetivos de este curso y los diferentes módulos que lo conforman no solamente en la simple acumulación de conocimientos sino también en las hard skills y soft skills que permitan a los profesionales del sector de la cirugía bariátrica desempeñar su labor de forma exitosa en este mundo laboral en constante evolución.



PARA QUÉ TE PREPARA EL CURSO

Nuestro curso de gestión de la neurofelicidad te prepara para entender y aplicar conceptos, técnicas y estrategias basadas en la neurociencia y la psicología positiva para gestionar y cultivar la felicidad en tu vida.

Te brinda las herramientas y el conocimiento necesario para aplicar estrategias basadas en la neurociencia y la psicología positiva, con el objetivo de aumentar tu felicidad y bienestar emocional en diferentes áreas de tu vida.

Te prepara para comprender y gestionar la felicidad de manera más efectiva, promoviendo un mayor bienestar y una mayor satisfacción en todos los aspectos de tu vida.

Aprenderás estrategias para manejar el estrés, superar los desafíos y adaptarte de manera positiva a las adversidades, fortaleciendo tu capacidad de recuperación emocional.

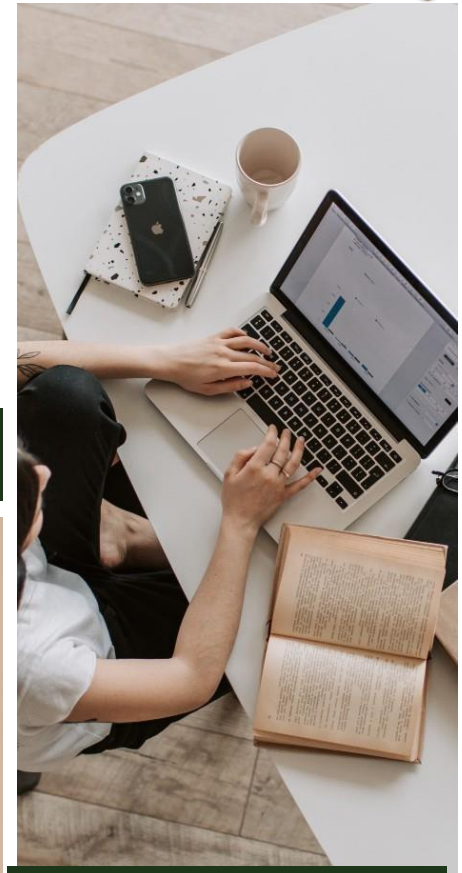




DISEÑO Y CONTENIDO

Para el diseño del Plan de estudios de este curso de especialización, ISEIE ha seguido las directrices del equipo docente, el cual ha sido el encargado de seleccionar la información con la que posteriormente se ha constituido el plan de estudio. De esta forma, el profesional que acceda al programa encontrará el contenido más vanguardista y exhaustivo relacionado con el uso de procesos innovadores y altamente eficaces, conforme a las necesidades y problemáticas actuales, buscando la integración de conocimientos académicos y de formación profesional, en un ambiente competitivo y globalizado. Todo ello a través de cada uno de sus módulos de estudio presentado en un cómodo y accesible formato 100% online.

El empleo de la metodología Relearning en el desarrollo de este programa te permitirá fortalecer y enriquecer tus conocimientos y hacer que perduren en el tiempo a base de una reiteración de contenidos.





REQUISITOS DE POSTULACIÓN

Para postular a nuestro curso **gestión de la neurofelicidad**, debes cumplir con los siguientes requisitos:

- Documento de identidad
- Correo electrónico

A QUIÉN ESTÁ DIRIGIDO

Psicólogos y terapeutas: El curso les proporciona herramientas adicionales para ayudar a sus clientes a gestionar el estrés, mejorar su bienestar emocional y cultivar la felicidad en sus vidas.

-Coaches y profesionales de desarrollo personal: Pueden utilizar los conocimientos y técnicas del curso para ayudar a sus clientes a establecer metas relacionadas con la felicidad y el bienestar, y brindarles estrategias prácticas para alcanzar esos objetivos.

-Profesionales de recursos humanos: Pueden aplicar los conceptos de neurofelicidad en la gestión de equipos y promoción de un entorno laboral positivo, fomentando la satisfacción, el compromiso y la productividad de los empleados.

-Educadores y formadores: Pueden utilizar los principios de la neurofelicidad para crear entornos de aprendizaje positivos, fomentar el bienestar emocional de los estudiantes y promover estrategias de autorregulación emocional.

-Profesionales de la salud: Médicos, enfermeros y otros profesionales de la salud pueden aplicar los principios de la neurofelicidad en su práctica para mejorar el bienestar emocional de los pacientes y promover un enfoque integral de la salud.

-Líderes y gerentes: para fomentar la felicidad y el bienestar de sus equipos de trabajo, promoviendo un clima laboral saludable y productivo.



TITULACIÓN



Al concluir el curso, los participantes serán galardonados con una titulación propia otorgada por ISEIE Innovation School.

Esta titulación se encuentra respaldada por una certificación que equivale a 4 créditos ECTS (European Credit Transfer and Accumulation System) y representa un total de 100 horas de dedicación al estudio.

Esta titulación no solo enriquecerá su imagen y credibilidad ante potenciales clientes, sino que reforzará significativamente su perfil profesional en el ámbito laboral. Al presentar esta certificación, podrá demostrar de manera concreta y verificable su nivel de conocimiento y competencia en el área temática del curso.

Esto resultará en un aumento de su empleabilidad, al hacerle destacar entre otros candidatos y resaltar su compromiso con la mejora continua y el desarrollo profesional.



TRABAJO DE FIN DE CURSO



Una vez que haya completado satisfactoriamente todos los temas del curso, deberá llevar a cabo un trabajo final en el cual deberá aplicar y demostrar los conocimientos que ha adquirido a lo largo del curso.

Este trabajo final suele ser una oportunidad para poner en práctica lo que ha aprendido y mostrar su comprensión y habilidades en el tema.

Puede tomar la forma de un proyecto, un informe, una presentación u otra tarea específica, dependiendo del contenido del curso y sus objetivos. Recuerde seguir las instrucciones proporcionadas y consultar con su instructor o profesor si tiene alguna pregunta sobre cómo abordar el trabajo final.



CONTENIDO

CURSO DE GESTIÓN DE LA NEUROFELICIDAD

TEMA 1. INTRODUCCIÓN A LA NEUROFELICIDAD

- 1.1. Fundamentos de la Neurofelicidad
- 1.2 Importancia de la Felicidad en la Salud y el Bienestar
- 1.3 Neurociencia de la Felicidad
 - 1.3.1 Fundamentos neurobiológicos de la felicidad
 - 1.3.2 Mecanismos cerebrales implicados en la regulación emocional positiva.
- 1.4 Psicología Positiva y Bienestar
 - 1.4.1 Principios de la psicología positiva
 - 1.4.2 Factores que contribuyen al bienestar emocional y mental
- 1.5 Técnicas de Mejora de la Felicidad
 - 1.5.1 Estrategias de intervención para promover la felicidad y el bienestar
 - 1.5.2 Aplicación de técnicas de mindfulness, gratitud y optimismo en la gestión de la neurofelicidad

TEMA 2. NEUROCIENCIA Y FELICIDAD

- 2.1 Bases Neurobiológicas de la Felicidad
 - 2.1.1 Funcionamiento del sistema nervioso en la experiencia de la felicidad
 - 2.1.2 Neurotransmisores asociados al bienestar emocional
- 2.2 Plasticidad Cerebral y Emociones Positivas
 - 2.2.1 El papel de la plasticidad cerebral en la regulación de emociones positivas
 - 2.2.3 Neurogénesis y su relación con el bienestar emocional
- 2.3 Conexiones Cerebro-Mente en la Felicidad
 - 2.3.1 Interacción entre procesos cerebrales y estados emocionales positivos
 - 2.3.2 Estudio de la neurofelicidad y su impacto en la calidad de vida
- 2.4 Emociones y Salud Cerebral



- 2.4.1 Efectos de las emociones positivas en la salud del cerebro
- 2.4.2 Estrategias para promover un ambiente cerebral saludable a través de la neurofelicidad
- 2.5 Técnicas Neurocientíficas para Potenciar la Felicidad
 - 2.5.1 Aplicación de técnicas de neurociencia para aumentar la sensación de felicidad
 - 2.5.2 Neurofeedback y otras herramientas para gestionar emociones y promover la felicidad

TEMA 3. PSICOLOGÍA POSITIVA Y FELICIDAD

- 3.1 Introducción a la Psicología Positiva
 - 3.1.1 Principios fundamentales de la psicología positiva
 - 3.1.2 Enfoque en fortalezas individuales y emociones positivas
- 3.2 Bienestar Emocional y Salud Mental
 - 3.2.1 Relación entre el bienestar emocional y la salud mental
 - 3.2.2 Estrategias para cultivar emociones positivas y promover la felicidad
- 3.3 Resiliencia y Felicidad
 - 3.3.1 Rol de la resiliencia en la búsqueda de la felicidad.
 - 3.3.2 Herramientas para desarrollar la capacidad de adaptación y superación
- 3.4 Mindfulness y Gratitud
 - 3.4.1 Importancia del mindfulness y la gratitud en la gestión de la felicidad
 - 3.4.2 Prácticas para cultivar la conciencia plena y la apreciación de lo positivo
- 3.5 Empatía y Conexiones Sociales
 - 3.5.1 Impacto de la empatía y las relaciones sociales en la felicidad
 - 3.5.2 Estrategias para fortalecer las conexiones emocionales y fomentar la alegría compartida

TEMA 4. EMOCIONES Y RESILIENCIA

- 4.1 Introducción a las Emociones
 - 4.1.1 Definición y clasificación de las emociones
 - 4.1.2 Importancia de reconocer y gestionar las emociones para promover la felicidad
- 4.2 Inteligencia Emocional y Adaptabilidad



- 4.2.1 Concepto de inteligencia emocional y su relación con la resiliencia
- 4.2.2 Habilidades emocionales para afrontar situaciones adversas y recuperarse
- 4.3 Regulación Emocional y Bienestar
 - 4.3.1 Técnicas de regulación emocional para mantener el equilibrio emocional
 - 4.3.2 Impacto de una adecuada gestión emocional en el bienestar y la felicidad
- 4.4 Superación de Obstáculos y Fortaleza Interna
 - 4.4.1 Estrategias para superar obstáculos y desarrollar fortaleza interna
 - 4.4.2 Resiliencia como herramienta para afrontar desafíos y mantener la felicidad
- 4.5 Crecimiento Personal y Transformación Emocional
 - 4.5.1 Proceso de crecimiento personal a través de la transformación emocional
 - 4.5.2 Potencial de las experiencias emocionales para impulsar el desarrollo personal y la resiliencia

TEMA 5. MINDFULNESS Y FELICIDAD

- 5.1 Concepto de Mindfulness
 - 5.1.1 Definición y principios fundamentales del mindfulness
 - 5.1.2 Importancia de la atención plena en la gestión de la felicidad
- 5.2 Prácticas de Mindfulness
 - 5.2.1 Ejercicios y técnicas para cultivar la atención plena
 - 5.2.2 Aplicación del mindfulness en el día a día para promover la felicidad
- 5.3 Mindfulness y Bienestar Emocional
 - 5.3.1 Relación entre el mindfulness y el bienestar emocional
 - 5.3.2 Beneficios de la práctica regular de mindfulness en la búsqueda de la felicidad
- 5.4 Mindfulness y Reducción del Estrés
 - 5.4.1 Efecto del mindfulness en la reducción del estrés y la ansiedad
 - 5.4.2 Estrategias mindfulness para gestionar situaciones estresantes y mejorar el bienestar
- 5.5 Mindfulness y Conciencia Plena



5.5.1 Desarrollo de la conciencia plena a través del mindfulness

5.5.2 Aplicación de la atención plena en las interacciones sociales y el autocuidado para potenciar la felicidad

TEMA 6. FELICIDAD EN EL ÁMBITO LABORAL

6.1 Importancia de la Felicidad Laboral

6.1.1 Significado de la felicidad en el entorno laboral

6.1.2 Beneficios de promover la felicidad en el trabajo para el bienestar individual y organizacional

6.2 Clima Laboral Positivo

6.2.1 Creación de un clima laboral positivo para fomentar la felicidad

6.2.2 Factores clave para mejorar la satisfacción y el compromiso de los empleados

6.3 Liderazgo y Felicidad en el Trabajo

6.3.1 Rol del liderazgo en la promoción de la felicidad en el equipo de trabajo

6.3.2 Estilos de liderazgo que favorecen el bienestar emocional y la productividad

6.4 Motivación y Realización Personal

6.4.1 Vínculo entre la motivación, la realización personal y la felicidad laboral

6.4.2 Estrategias para impulsar la motivación intrínseca y el sentido de logro en el trabajo

6.5 Equilibrio entre Vida Personal y Laboral

6.5.1 Importancia de mantener un equilibrio saludable entre la vida personal y laboral

6.5.2 Herramientas para gestionar el estrés, promover la autogestión y potenciar la felicidad tanto en el trabajo como fuera de él

TEMA 7. FELICIDAD Y RELACIONES INTERPERSONALES

7.1 Importancia de las Relaciones Interpersonales en la Felicidad

7.1.1 Impacto de las relaciones interpersonales en el bienestar emocional

7.1.2 Conexión entre la calidad de las relaciones y la felicidad personal

7.2 Comunicación Empática y Respetuosa



- 7.2.1 Habilidades de comunicación empática para fortalecer las relaciones
- 7.2.2 Importancia del respeto y la escucha activa en la construcción de vínculos positivos
- 7.3 Resolución de Conflictos
 - 7.3.1 Estrategias para abordar y resolver conflictos de manera constructiva
 - 7.3.2 Herramientas de negociación y manejo de situaciones conflictivas en el ámbito personal y profesional
- 7.4 Empatía y Comprensión
 - 7.4.1 Desarrollo de la empatía como base para relaciones saludables
 - 7.4.2 Cultivo de la comprensión y la aceptación en las interacciones interpersonales
- 7.5 Apoyo Social y Bienestar
 - 7.5.1 Papel del apoyo social en la promoción del bienestar y la felicidad
 - 7.5.2 Construcción de redes de apoyo y relaciones significativas para potenciar el aspecto emocional positivo de la vida

TEMA 8. FELICIDAD Y ÉXITO PROFESIONAL

- 8.1 Bienestar Emocional en el Ámbito Laboral
 - 8.1.1 Importancia del bienestar emocional para el rendimiento laboral y la satisfacción en el trabajo
 - 8.1.2 Estrategias para promover un entorno laboral saludable y positivo
- 8.2 Motivación y Productividad
 - 8.2.1 Relación entre la motivación personal y el éxito profesional
 - 8.2.2 Técnicas para mantener altos niveles de productividad y compromiso en el trabajo
- 8.3 Gestión del Tiempo y Equilibrio Laboral
 - 8.3.1 Herramientas de gestión del tiempo para optimizar la productividad y reducir el estrés
 - 8.3.2 Importancia del equilibrio entre vida laboral y personal en la búsqueda de la felicidad y el éxito
- 8.4 Liderazgo Positivo y Colaboración
 - 8.4.1 Impacto del liderazgo positivo en el clima laboral y el bienestar de los equipos
 - 8.4.2 Fomento de la colaboración y el trabajo en equipo para alcanzar metas comunes y promover la felicidad en el entorno laboral



8.5 Desarrollo Profesional y Felicidad

8.5.1 Importancia del crecimiento personal y profesional en la búsqueda de la felicidad

8.5.2 Estrategias para impulsar el desarrollo profesional y alcanzar el éxito con satisfacción personal

TEMA 9. APLICACIÓN DE LA NEUROFELICIDAD EN LA EDUCACIÓN

9.1 Neurociencia y Emociones en el Aula

9.1.1 Fundamentos de la neurociencia aplicados a la comprensión de las emociones en el contexto educativo

9.1.2 Impacto de las emociones en el aprendizaje y el bienestar de los estudiantes

9.2 Técnicas de Regulación Emocional en el Aprendizaje

9.2.1 Estrategias para enseñar a los estudiantes a regular sus emociones y gestionar el estrés.

9.2.2 Herramientas prácticas para promover un ambiente de aprendizaje emocionalmente seguro y positivo

9.3 Mindfulness y Concentración en el Aula

9.3.1 Incorporación de prácticas de mindfulness para mejorar la concentración y la atención de los estudiantes

9.3.2 Beneficios de la conciencia plena en el rendimiento académico y el bienestar emocional de los alumnos

9.4 Fomento de la Resiliencia y la Autoestima

9.4.1 Promoción de la resiliencia en los estudiantes para afrontar los desafíos académicos y personales

9.4.2 Estrategias para fortalecer la autoestima y la confianza en sí mismos de los alumnos

9.5 Educación Emocional y Bienestar Integral

9.5.1 Integración de la educación emocional en el currículo para potenciar el bienestar integral de los estudiantes

9.5.2 Enfoque holístico que considera aspectos emocionales, sociales y cognitivos en el proceso educativo



TEMA 12. TRABAJO FINAL (TFC)

Nota: El contenido del programa académico puede estar sometido a ligeras modificaciones, en función de las actualizaciones o de las mejoras efectuadas.



MATRÍCULA DEL CURSO

BECA: Aplica (10%)

MATRÍCULA: 390€

COSTE TOTAL DEL PROGRAMA: 351€

DATOS BANCARIOS PARA LA EMISIÓN DE TRANSFERENCIA:

BANCO

BANCO SANTANDER

CÓDIGO SWIFT

BSCHE5MMXXX

TITULAR

ISEIE INNOVATION SCHOOL

NÚMERO DE CUENTA

ES22 0049 6982 17 2110013671

TIPO DE CUENTA

CUENTA SANTANDER ONE EMPRESAS

NIF EMPRESA

B67799247

MONEDA

EURO. €

SUCURSAL BANCARIA

C/ DE LES BARQUES 3. 46002VALENCIA
(ESPAÑA).
TELF. +34 902 30 10 00

HERRAMIENTAS PARA EL ENVÍO:

Pago de matrícula
mediante tarjeta (351€)

[Click Aquí](#)



PayPal

[Click
Aquí](#)



Departamento de Admisión
ISEIE INNOVATION SCHOOL
Av. Aragón 30, 46021 Valencia
Telf.: +34 632 912 311
Email: admision@iseie.com





UBICACIÓN



DIRECCIÓN

Av. Aragón 30, 5. 46021 Valencia.



NÚMERO DE TELÉFONO

+34 632 81 29 65





CONTÁCTANOS



Dirección

Av. Aragón 30, 5. 46021 Valencia.



Número telefónico

+34 632 21 29 65



Website

iseie.com